

**Informations- und Mitmachveranstaltung
zum Thema Bewegung im Alter im Ev. Krankenhaus**

Münster, 07.08.2015

Älter werden wir alle – jeden Tag! Und jeder möchte gesund und beweglich bleiben - vor allem, um die eigene Selbständigkeit zu bewahren.

Informationen, Fragen und Antworten zu Themen rund um die Bewegung im fortgeschrittenen Alter sowie Mitmachaktionen zum Kennenlernen – all das erleben die Besucher in zwei Stunden Programm.

Wie beuge ich Stürzen vor, was ist Seniorobics (Fitness mit Musik für ältere Semester)? Experten wie Sportpädagogen, Fachärzte für Altersmedizin und Sozialpädagogen geben fundierte Antworten und praktische Tipps für den Alltag.

„Bewegt älter werden in Münster – gesünder leben im Alter“

Eine gemeinsame Veranstaltung von Stadtsportbund Münster und Beratungs- und BildungsCentrum der Diakonie Münster.

Mit Unterstützung des Vereins für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V. und der Klinik für Geriatrie des EVK Münster unter der Leitung von Chefarzt Dr. Peter Kalvari.

Zeit: Freitag, 28. August, 15:30 bis 17:30 Uhr

Ort: Konferenzraum 4, Obergeschoss, EVK Münster

+++ Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! +++

Evangelisches Krankenhaus Johannisstift Münster

Wichernstraße 8

48147 Münster

Tel. 0251-27060

Web: www.evk-muenster.de

Bei Rückfragen und für weitere Informationen steht Ihnen jederzeit
Susanne Grobosch, Pressereferentin, telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung:

Tel: +49-2381-589-1247 Mobil: +49-172-1569402 Fax: +49-2381-589-1299

E-Mail: sgrobosch@evkhamm.de