

Diakonie  Münster

**Der soziale Dienst der
evangelischen Kirche**

**Beratungs- und
BildungsCentrum**

Mutter- Kind-Gruppe

**Ich kann's – Mut gewinnen,
Neues wagen, Spaß haben!**

Treffen mit anderen Müttern und ihren Kindern, Ideen für die Kindererziehung, gemeinsam kreativ sein – Ein Gruppenangebot für Mütter und Kinder.

Sie möchten eine gute Mutter sein, sicher auftreten und ernst genommen werden. Sie haben Ziele und wollen sie im Auge behalten. Und Sie haben Spaß daran, mit Ihrem Kind und gemeinsam mit anderen Müttern und Kindern Neues zu entdecken.

Wir richten unseren Blick ganz bewusst auf Ihre Stärken und unterstützen Sie dabei, diese auszuweiten.

Unser Angebot

- Gemeinsames Frühstück
- Zeit für Austausch und Gespräche
- Spiele, Lieder, Anregungen und gemeinsame Aktionen für Kinder und Mütter
- Kinderförderung im Spielzimmer
- Gemeinsame Ausflüge und ggf. Wochenendfahrt
- Einzelgespräche bei Bedarf

Für junge Mütter zwischen 20 und max. 35 Jahren mit Kindern im Alter zwischen 0 und 4 Jahren.



**Jeden Mittwoch
von 9.00 – 12.00 Uhr.
Unser Angebot ist
kostenfrei und steht
Ihnen offen, unab-
hängig von Konfes-
sion und Weltan-
schauung.**

Ansprechpartnerinnen

Maike Meyer zu Gellenbeck

E-Mail: m.meyerzugellenbeck@diakonie-muenster.de

Kerstin Gondek

E-Mail: k.gondek@diakonie-muenster.de

Diakonie Münster – Beratungs- und BildungsCentrum

Alter Steinweg 34

48143 Münster

Tel.: 02 51 / 49 01 50

www.diakonie-muenster.de